

Az ünnepi készülődés közben a gyógyszerekről se feledkezzünk meg!

2013. december 16.

Egymást követően 6 egybefüggő munkaszüneti nap áll előttünk, így az ünnepi készülődés, bevásárlás közben gondolni kell arra is, hogy a „házi patikát” feltöltsük. Idejében keresse fel háziorvosát, ha rendszeresen szedett gyógyszere kifogyóban van, mivel az ünnepnapokon ezek beszerzése nehézségekbe ütközhet.

Ritkán fordul elő, hogy hat pihenő-, illetve munkaszüneti nap egybefüggően követi egymást. A karácsonyi bevásárlás során azonban sokan megfeledkeznek arról, hogy az ünnepnapokban gondot okozhat, ha éppen akkor fogy el a rendszeresen szedett gyógyszer, a lázcsillapító vagy a hasmenéses tüneteket enyhítő készítmény. Ezért az ÁNTSZ azt javasolja, hogy ebből a szempontból is mindenki készüljön fel a következő egy hétre.

A legfontosabb, hogy a rendszeres gyógyszeres kezelés alatt állók, így a például a vérnyomás- és koleszterincsökkentő szereket szedők, inzulinkezelésre szorulók a szükséges készítményeket háziorvosukkal még időben felírassák, és orvosi vényeiket kiváltásák.

Ugyancsak célszerű áttekinteni a „házi patikát”. Legyenek otthon megfázásos tüneteket enyhítő, láz- és köhögéscsillapító szerek. Jó, ha van kéznél gyomor- és bélpanaszokra (pl. hasmenés, székrekedés) szolgáló készítmény. Itt hívjuk fel a figyelmet arra, hogy karácsonykor is tanúsítsunk önmérsékletet az evésben és az alkoholfogyasztásban is. Ha rendszeres diétát írt elő az orvos, azt tartsuk meg, számos kellemetlen tünetet tudunk mindezzel elkerülni.

A sütés-főzés, gyertyagyújtás közben gyakran fordulnak elő égési sérülések, ezért hasznos, ha ezek gyors ellátására is felkészülünk az erre szolgáló készítményekkel. A kisebb konyhai balesetek (pl. vágási sérülések) esetére is legyen otthon kötszer, sebfertőtlenítő szer, gyorstapasz is.

Azért, hogy a gyógyszertárak az igényeket ki tudják szolgálni, az országos tisztifőgyógyszerész egyeztetett a Gyógyszer-nagykereskedők Szövetségével.

Az ügyeletes gyógyszertárak listája megtalálható az Állami Népegészségügyi és Tisztiorvosi Szolgálat internetes oldalán a www.antsz.hu címen az „Ügyeletek” menüpont alatt.

A gyógyszertári ügyeleti lista közvetlen internetes elérhetősége:

https://www.antsz.hu/felso_menu/lakossagi_tajekoztatas/gyogyszerellatas_felugyelete/gyogyszertar_ugyeletek

ÁNTSZ Országos Tisztifőorvosi Hivatala